КоронаВести

Вирус выявят за час

Новый тест для быстрого выявления нуклеиновых кислот SARS-CoV-2 - возбудителя новой коронавирусной инфекции разработали в Центральном НИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора.

Новый набор реагентов для экспресс-анализа на COVID-19 позволяет снизить время амплификации в 5 и более раз, а общее время тестирования в 3-4 раза. Для клинических образцов с высокой и средней вирусной нагрузкой показатели чувствительности и специфичности составили 100 процентов, сообщается на сайте ведомства.

Общее время тестирования составит 1-1,5 часа в зависимости от образца, против 4-5 часов при обычной ПЦР.

Скорость, простота и низкая стоимость технологии позволяют использовать ее для мониторинга распространения вируса SARS-CoV-2.

Тест полностью адаптирован для использования на базе существующей в стране инфраструктуры лабораторной диагностики, при этом абсолютно все компоненты для него теперь производятся локально на базе ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. Это позволяет не зависеть от поставок из-за рубежа, контролировать производство и сделать само тестирование доступным для населения страны.

Диагностический набор уже успешно прошел испытания в других институтах и соответствует всем современным европейским требованиям.

"С помощью нового теста можно идентифицировать носителей вируса COVID-19 на ранней стадии, оперативно ограничить социальные контакты и усилить врачебный контроль. Экспресс-анализ можно использовать в качестве основного теста на месте оказания помощи, что имеет жизненно важное значение для отслеживания передачи вируса", - отметили в Роспотребнадзоре.

Студентам колледжа - особая благодарность

Студенты и коллектив Уфимского медицинского колледжа получили Благодарственные письма из рук заместителя руководителя Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан Александра Сергеевича Жеребцова.

Студенты под руководством специалистов подготовили более 500 предписаний в образовательные организации по проведению дополнительных противоэпидемических мероприятий, более 400 предписаний в медицинские организации по проведению обследований и наблюдению за лицами, контактными с больными новой коронавирусной инфекцией, более 2 000 постановлений на изоляцию контактных с больными новой коронавирусной инфекцией. Также будущие специалисты научились работать в специальных программных комплексах, проводили статистическую обработку поступающей в Роспотребнадзор информации.

Главное - профилактические меры

Вакцинацию детям до 18 лет не проводят. Как защитить ребенка от COVID-19?

Дети не болеют COVID-19, либо эту инфекцию переносят в легкой форме. Детям старше 11 лет разрешено принимать все препараты, которые входят в схему "взрослые". Юные пациенты со среднетяжелым течением болезни и присоединением бактериальной инфекции госпитализируются.

Ребенку надо объяснить о необходимости обработки рук, внушить, что ни в коем случае нельзя дотрагиваться до лица, брать пальцы в рот, трогать нос, тереть глаза, потому что все это повышает риск заражения.

Прививка для маломобильных

Часто спрашивают о том, как проводят вакцинацию для маломобильных жителей и могут ли им сделать прививку от COVID-19 на дому?

По месту фактического проживания вакцинируются жители, находящиеся в социальных учреждениях. Для малоподвижных граждан, находящихся в перечне лиц, подлежащих первоочередной вакцинации от коронавирусной инфекции, силами поликлиник будет организована доставка до пункта вакцинации.

Подготовила Татьяна БАРАБАШ.

ВАКЦИНАЦИЯ

Они, как спецназовцы, только с крыльями за плечами

Уфимцы с декабря минувшего года начали вакцинироваться от коронавирусной инфекции. Кого-то еще одолевают страхи: антипрививочная кампания в соцсетях приносит свои плоды. Но многие уже приняли твердое решение защитить себя и свою семью от коварного недуга.

Конечно, людям потребовалось некоторое время для осмысления происходящего. Нужно было убедиться, что "сырая", как ее многие называли, российская вакцина безопасна. А после того как в самом уважаемом медицинском журнале The Lancet были опубликованы данные о результатах третьей фазы клинического исследования "Спутника V", российской вакциной заинтересовались более 20 стран. Судите сами: эффективность "Спутника V" составляет 91,6 процента, а среди людей старше 60 лет - 91,8 процента. И еще одна хорошая новость: у 98 процентов привитых добровольцев были обнаружены антитела.

- В том, что российская вакцина безопасна, мы убедились на опыте нашей поликлиники, - рассказывает заместитель главного врача по медицинской части уфимской поликлиники №1 Алексей Дмитриев. - Прививаем наших пациентов с декабря 2020 года и, пожалуй, максимум, что мы наблюдали у них, это кратковременное повышение температуры. К счастью, никому не потребовалась неотложная помощь после прививки. Каждый, кто получил вакцину, находится как минимум полчаса в поликлинике, и если пациент почувствует себя хуже, он тут же может обратиться к дежурному врачу неотложной помощи.

Вместе с Алексеем Валерьевичем мы поднимаемся на пятый этаж, где оборудован зал для вакцинации. Пациенты не торопясь заполняют анкеты, пишут согласие на прививку, затем их осматривает врач. Если на данный момент у человека нет остро-респираторных, простудных проявлений и его хронические заболевания в стадии ремиссии, его направляют в прививочный кабинет.

...Здесь стерильная чистота, светло, тепло. Медсестра Лилия Бикметова в маске, ее волосы спрятаны под чепчиком. В эти дни прививки получают ежедневно более 100 человек. Медсестра показала холодильный шкаф, где хранятся ценные вакцины при температуре - 18°С. Требуется полчаса для того, чтобы ампулу разморозить. Поэтому всех пациентов заранее обзванивают и приглашают на конкретное время.

Еще совсем недавно некоторые сложности медики испытывали в связи с тем, что в одной ампуле находилось сразу 5 доз вакцины и нужно было пригласить на одно и то же время пятерых. Буквально на днях в поликлинику поступила вакцина с однократными дозами.

Знакомлюсь с семейной парой. Представились: Светлана и Сергей. Они пришли во второй раз, поделились своими впечатлениями о первом своем прививочном этапе.

- Прошло 3 недели, и мы снова здесь, - рассказывает Светлана. - Мужа я записала заранее через Госуслуги. Сама пришла тоже, чтобы морально поддержать супруга и записаться в поликлинике. Получилось удачно, потому то нас вызвали вместе, и я замыкала "пятерку", для которой открыли упаковку с вакциной. До прививки нам измерили температуру и сатурацию, и терапевт тщательно осмотрела. Мы заполнили анкету и согласие на вакцинацию. Все данные потом заносят в компьютер. Поскольку мы с мужем не болели ковидом и антител у нас не было (по крайней мере, у меня), нам довольно быстро дали направление на вакцинацию. Кстати, лично я покупала экспресс-тест в аптеке и убедилась, что у меня нет антител, хотя в декабре чем-то простудным переболела. Вообще я довольна: все быстро, четко, без нервотрепки. Понравилось, что народ собрался позитивный, настроение у людей было бодрым, приподнятым. Такое впечатление, будто на праздник пришли. И я нисколько не преувеличиваю. В нашей пятерке был пожилой мужчина, молодой человек лет 30, мужчина лет 50. А до нас вакцинировались трое пожилых людей и две молодые женщины. После вакцинации мы, по рекомендации врачей, посидели в коридорчике полчаса. Когда пришли домой, в электронной почте обнаружили уведомление с портала Госуслуг: нам напомнили дату следующего этапа вакцинации, в этом же письме мы нашли и медицинские рекомендации.

Еще одна пациентка, Гюзель Хакимова, любезно согласилась сфотографироваться в прививочном кабинете.

- К вакцинации мы в семье подошли осознанно. Доверяем российской науке, которая имеет хорошую, еще с советских времен, школу, - рассказывает Гюзель. - Вспомните, какие глубокие исследования проводились и проводятся, сколько вакцин было создано от смертельно опасных заболеваний, таких как оспа, чума и других. И эта вакцина создана на платформе, которая существует немало лет. И знаете, наши с мужем мамы (одной 79 лет, другой 84 года) тоже привились. Слава Богу, все мы чувствуем себя хорошо. И я рада, что мы теперь защищены. Лично мне понравилось, как в поликлинике организован весь процесс: очень четко и слаженно.

А что делать тем, кто уже перенес ковид? Прививаться!

Пока в ВОЗ советуют выждать до прививки шесть месяцев после заболевания, хотя этот вопрос продолжают исследовать. Если вы не болели или не уверены, что инфекция, которую перенесли, клинически или лабораторно подтверждена как COVID-19, то по своему желанию можете сдать анализ на наличие антител.

...Я смогу привиться только летом. А пока меня защищают выработанные во время болезни антитела. Недавно на своей странице в соцсети выложила картинку: спецназовец, вооруженный до зубов, а за плечами - крылья, как у ангела. Так я представляю своих невидимых защитников. Один из друзей оставил комментарий: "Солдат иммунитета". Другой пошутил: "К таким антителам коронавирус должен быть в танке!" Когда мои защитники устанут вести бой, к ним на подмогу придут другие воины, но уже после вакцинации.

Татьяна БАРАБАШ.

Фото Лилии ЗАГИРОВОЙ.

НА СНИМКАХ: медсестра Лилия Бикметова делает прививку Гюзель Хакимовой; и др...

ИЗ БЮДЖЕТА РЕСПУБЛИКИ

По итогам трех аукционов препарат "Спинразу" для больных спинально-мышечной атрофией (СМА) поставит в регион зарегистрированная в Люберцах компания "Ирвин".

Лекарство, которое ждут...

Организация стала единственным участником указанных торгов и исполнит госконтракты по начальной максимальной цене - в сумме 186,5 миллиона рублей. Сами электронные аукционы ввиду отсутствия конкуренции признаны несостоявшимися.

Компания "Ирвин" в течение двух недель с момента заключения контрактов должна будет поставить в республику 33 упаковки препарата "Нусинерсен" (торговое название "Спинраза"). Для обоснования начальной цены контракта бралась средняя рыночная стоимость 1 мл лекарства - 1,13 миллинов рублей. Источником финансирования поставок выступит региональный бюджет.

В Башкирии, по данным Министерства здравоохранения, на сегодняшний день 42 несовершеннолетних пациента с диагнозом СМА. В России - 1043 пациента, 817 из них дети. Больным СМА в год необходимо делать шесть инъекций "Спинразы". Препарат включили в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов по распоряжению Премьер-министра страны Михаила Мишустина в ноябре 2020 года.

Татьяна СЕРГЕЕВА.

ТЕЛЕМЕДИЦИНА

... И боль как рукой снимет

С чем чаще всего приходят пациенты к неврологу? С болями! На первом месте - боли в спине, на втором - головные. Давайте поговорим о том, как часто головная боль, приходящая приступами, может быть частью другого заболевания, а когда это и есть болезнь сама по себе.

Согласно данным Российского общества головных болей и международных публикаций, до 98 процентов из осмотренных неврологом пациентов будут страдать так называемыми первичными головными болями. А мигрень - это то состояние, которое чаще других приводит человека к врачу за помощью. Хорошо это или плохо? Наверное, хорошо, ведь квалифицированные специалисты знают, как помочь, предлагают более современные и безопасные препараты, которые доказанно работают именно при лечении мигренозных головных болей. Так что течение болезни можно контролировать и медикаментозно, и без лекарств в ряде случаев.

А может, и не обязательно лечить? У меня есть пациенты, которые буквально обижаются на выставленный им диагноз "мигрень", не считая ее заболеванием, достойным внимания. Однако, оставляя это состояние без должного внимания, врачи рискуют пропустить осложнения, а у пациента снизится качество жизни. Что же нового у нас есть в диагностике и лечении мигреней? Ведь мы уже говорили на эту тему, в том числе на страницах "Вечерней Уфы".

Чтобы поставить точный диагноз согласно международным критериям, не всегда нужны дополнительные инструментальные обследования, которые зачастую требуют вложения времени и финансовых средств пациента. В 2020 году были опубликованы конкретные российские клинические рекомендации для врачей, как отличить мигрень от других форм головной боли и как лечить разные ее формы. Уточним, что редкие, частые и хронические головные боли требуют совершенно разных подходов к терапии. В минувшем году, кроме того, в России были разрешены к использованию новейшие в мире инъекционные препараты, действующие точечно в тех структурах мозга, которые задействованы в формировании этого типа головной боли. И уже сегодня наш кабинет головной боли в Клинике Башкирского государственного медицинского университета располагает этими революционными средствами и применяет их бесплатно для пациентов.

В начале февраля нынешнего года неврологи и психиатры нашего региона провели телеконференцию, посвященную теме пароксизмальных состояний в неврологии. Речь шла о заболеваниях, которые имеют в своем течении "пароксизмы" - приступы. Мы обсудили и панические, и транзиторные ишемические атаки, и эпилепсии, и, конечно же, мигрени. Причем, речь шла и о том, что у эпилепсии и мигрени есть общие черты и даже ряд общих генетических нарушений. Оказывается, эпилепсии чаще встречаются у пациентов с мигренями, а мигрени - у пациентов с эпилепсиями. Поэтому лечение хронических мигреней может проводиться с использованием препаратов, изначально предназначенных для лечения различных судорожных и бессудорожных (а такие тоже бывают!) форм эпилепсий. По данным же международных исследований, среди лиц с серьезными психическими заболеваниями оба эти состояния - и мигрень, и эпилепсия, тоже встречаются чаще, но в огромной доле случаев остаются нераспознанными и нелечеными, хотя методы оказания помощи есть.

Если у вас случаются частые головные боли, не считайте, что это норма, и что "голова болит у всех". Обратитесь к специалисту. Подготовьтесь к встрече с врачом, чтобы она прошла максимально эффективно для вас: заведите дневник, куда будете записывать, сколько дней в месяц вас мучает боль и в какой степени, какие препараты принимаете, чтобы облегчить состояние. Расскажите о вашей боли, покажите ту часть головы, где она возникает. Разрешите доктору вас тщательно осмотреть и ознакомьте его с дневником. Как подготовиться к приему невролога, вы можете прочитать на сайте **www.ufaneuro.org** в одноименном разделе. Обратите внимание, что двум пациентам с мигренью может быть прописано разное лечение, и это зависит от нескольких факторов, в том числе, от сопутствующих заболеваний. Сейчас врачи часто употребляют термин "коморбидность" - от слов "ко" ("вместе") и "морбис" ("болезнь"), и в России активно работает ассоциация экспертов по коморбидной неврологии под руководством блестящего специалиста, профессора из Москвы Андрея Рачина.

Часто человек, страдающий несколькими заболеваниями, не считает нужным говорить врачу обо всех недугах, и напрасно! Если у пациента, к примеру, глаукома или сахарный диабет, об этом необходимо сказать доктору, чтобы он правильно подобрал лечение, диету и режим физической нагрузки.

Наступила эра новых технологий: мы проводим телеконференции и консультации, учим студентов и врачей тому, как, находясь на большом расстоянии от пациента, максимально ему помочь. Недавно я прошла курс обучения у американских специалистов, научивших меня проводить врачебный осмотр дистанционно. Многие из этих навыков я смогу использовать в каждодневной практике. А иногда, если диагноз ясен, но у пациента остается много вопросов, телевстреча для подробного общения как нельзя лучше подходит, к тому же в условиях пандемии безопасна. Поэтому не бойтесь пробовать новое, задавать вопросы, читать. Не считайте боль нормой, консультируйтесь с профессионалами: каждый человек может получить как бесплатные, так и платные консультации врачей. И еще очень важно: если врач дал вам совет, то удостоверьтесь, что вы его поняли, записали и готовы либо принять уже сейчас, либо продумать (или даже обсудить на семейном совете), насколько он для вас приемлем.

Лейла АХМАДЕЕВА, профессор кафедры неврологии БГМУ, клинический психолог.

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ

Фольга должна быть в каждой аптечке

Самолечение - это плохо. Об этом знают все, но к нему все равно прибегают, особенно в условиях самоизоляции и дефицита врачей. В то же время применение средств народной медицины зачастую приносит пользу, ведь многие пациенты имеют наработанный годами опыт, начитанны и порой разбираются в ряде вопросов не хуже врача.

Наша задача - помочь сориентироваться в потоке информации, рассказать о некоторых принципах лечения, познакомить с эффективными простыми нетрадиционными методами, которые не противоречат, а дополняют традиционные. Оговоримся: можно применять какие-то известные методы, если человек прошел обследование, получил от врача диагноз и рекомендации.

В числе популярных миниатюр шоу "Уральских пельменей" - бабушка в исполнении Андрея Рожкова, которая прислушивается к советам теледокторов и надевает на голову шапочку из фольги, когда разговаривает по мобильному телефону. Смешно... Однако лечение фольгой - один из научно обоснованных нетрадиционных методов.

Я с институтских времен знаю, что для рассасывания инфильтратов после инъекций накладывают кусочки фольги. Как-то приложила фольгу при боли в спине: результат был потрясающий. Действительно, наложение фольги дает обезболивающий, рассасывающий эффект, что происходит за счет отражения инфракрасного излучения собственного тела.

Метод лечения с помощью фольги, о котором упоминалось еще в древнем Китае, в наше время был описан учеником Фрейда - психотерапевтом Вильгельмом Рейхом. Его утверждение базируется на теории о матричных клетках человеческого тела, которые взаимодействуют с матричным полем Земли. Предполагают, что блестящая субстанция фольги нивелирует дисгармоничные явления, корректирует магнитные и инфракрасные излучения. Это позволяет человеческому организму обрести от начала заданную ему гармонию. О действии фольги говорил в передаче "О самом главном" доктор Сергей Агапкин.

Прикладывают ее к больному месту блестящей стороной.

На клеточном уровне все органы начинают работать правильно. Фольга обладает отражающим и согревающим свойствами. Она лечит патологические процессы, которые сопровождаются болью, спазмом, воспалением: заболевания легких, ЖКТ; боли в голове, спине; суставах; миозит; подагру; варикоз; головокружения; пяточную шпору; болезни мочеполовой системы; переломы; рубцы и швы; отит; раны и ушибы.

Очевидным противопоказанием является онкология. Предсказать, как поведет себя опухоль в данном случае, не возьмется ни один специалист. Хотя и пишут о применении фольги при мастопатии, опухолях, но я не могу с этим согласиться. Нельзя делать аппликацию в области щитовидной железы, что так же опасно и чревато непредсказуемыми последствиями. Противопоказано лечение нетрадиционным методом и при беременности, наличии имплантатов в организме, сахарном диабете, свежей травме. Не стоит использовать фольгу при тяжелых поражениях кожи, псориазе, признаках аллергии на алюминий, заболеваниях внутренних органов в стадии их обострения.

При лечении применяют фольгу, предназначенную для запекания пищи или от шоколада. Я предпочитаю последний вариант, поскольку наклеенная на бумагу, она держится лучше.

"Серебряные мостики" - полоски шириной 1 см, длина которых должна быть несколько больше больного участка, для которого она предназначена, закрепляют лейкопластырем или скотчем. Наклеивают полоски на лейкопластырь так, чтобы расстояние между ними составляло 5-7 мм. Если вы используете скотч, то фольгу наклеиваете сначала на него, а потом уже на лейкопластырь. Как сделать компресс из фольги? Берут несколько слоев, 5 или 7, прикладывают к больному месту. Этот метод лечения применяют при проблемах позвоночника, для лечения подагры. В последнем случае ее прикладывают к пальцам и фиксируют теплым шарфом или бинтом. При лечении шпоры сложенную в несколько раз фольгу кладут под носок.

Начинают процедуру с нескольких минут, далее постепенно увеличивают время до часа и более. Длительность зависит от природы заболевания. А вот пояс из фольги чаще всего используют при лечении болей в спине. В этом случае несколько слоев фольги сочетают с полосками бумаги поочередно. Процедуру проводят ежедневно, в течение 2 -3 недель по 40 минут, 3 раза в сутки.

Для релаксации подойдет одеяло из фольги: сеанс длится 10 - 20 минут. Его используют при стрессах, сильной усталости. Небольшая по длительности процедура восстанавливает силы и значительно укрепляет иммунитет.

Во время простуды фольга выполняет и роль горчичника. Ее следует сложить несколько раз, приложить к стопе и зафиксировать бинтом, сверху надеть теплый носок. Поможет она и от боли в горле. В этом случае применяют и компресс, и "серебряные мостики".

Эмма ШКУРКО.