

## День добрый, дорогие наши читатели!

Мы продолжаем наши беседы о здоровье и болезнях в «Уголке невролога». Сегодня речь пойдет об эпилептических приступах. Эпилепсией страдают 1-2 человека из каждых 100. Эпилепсия проявляется приступами или припадками (так мы называем приступ, который вызван нарушениями в нервной системе). Что такое эпилептический приступ, какими они бывают и что нужно знать пациенту и окружающим его людям, прекрасно написал в своей книге «Неврология для пациента» профессор А.Б.Данилов из Московской Медицинской Академии им. И.М.Сеченова. С разрешения Андрея Борисовича привожу фрагмент из этой его книги.

*Профессор Ахмадеева Лейла Ринатовна*

**Медицинские термины:** Приступ, припадок, судороги

### Что это такое?

Во время припадков нервные клетки в определенной части мозга становятся перевозбужденными и работают в особом неправильном ритме. Это ведет к нарушению деятельности мозга. Результатом является нарушение нормального поведения, движения, чувствительности, а иногда потеря сознания. Приступы длятся от секунды до нескольких минут.

### Как проявляется?

Парциальный приступ – начинается из одного определенного участка мозга, обладающего измененной чрезмерной активностью. Симптомы припадков зависят от того, в какой части мозга возникает избыточное перевозбуждение и могут включать:

- ощущение странных вкуса или запаха
- покалывание или подергивание в определенной части тела
- внезапный страх
- необычные воспоминания
- насильственные движения

Активность приступа может остаться в пределах пораженного участка мозга или распространиться дальше, охватить весь мозг и вызвать потерю сознания. Человек часто теряет память о происшедшем, а также способность реагировать на события или голоса вокруг него во время припадков.

*Генерализованный приступ* – возникает, когда чрезмерное возбуждение охватывает весь мозг и вызывает потерю сознания. Существует множество различных типов генерализованных припадков с различной степенью тяжести. Одними из наиболее распространенных являются абсансы и генерализованные тонико-клонические приступы.

*Абсансы* – (обычно возникают у детей и подростков) потеря сознания очень кратковременная, без падений, обычно не сопровождается движениями. Может показаться, что человек просто задумался, грезит наяву.

*Генерализованные тонико-клонические приступы* – сопровождаются падением, общим напряжением всего тела и судорогами с подергиваниями, которые возникают в результате чередования напряжения и расслабления мышц. После припадков человек в течение нескольких минут не может отвечать на вопросы, заторможен. Каждый генерализованный тонико-клонический приступ потенциально является угрожающим жизни событием.

*Эпилептический статус* - приступы, которые идут повторно один за другим, не давая человеку полностью прийти в себя. В таких случаях очень важным является срочный вызов врача, так как продолжающиеся припадки могут вызвать дальнейшее повреждение мозга

## Каковы причины?

Состояние, при котором возникают повторные приступы, называется эпилепсией. Однако, единичный приступ может возникнуть у детей на фоне высокой температуры тела. У взрослых припадок может развиваться после злоупотребления алкоголем.

К состояниям, при которых могут развиваться приступы, относятся:

- черепно-мозговая травма
- врожденные нарушения развития мозга
- наличие семейной наследственности приступов
- инсульт
- инфекции, включая менингит, туберкулез, ВИЧ и паразитарные заболевания
- опухоли головного мозга

## Первая помощь при развитии приступа:

Большинство приступов длится только одну или две минуты. Целью оказания первой помощи является обеспечение безопасности пострадавшего, у которого развился припадок.

Генерализованные тонико-клонические припадки обычно пугают окружающих, поэтому очень важно не поднимать панику и придерживаться следующих инструкций:

- Сохраняйте спокойствие
- Убедитесь, что пострадавший может свободно дышать, расстегните воротник при необходимости
- Уберите колюще-режущие или горячие предметы, которые могут вызвать травму
- Поверните пострадавшего набок, чтобы слюна могла вытекать изо рта
- Положите под голову валик, которым может послужить свернутое пальто
- Ничего не засовывайте в рот пострадавшему
- После приступа дайте человеку отдохнуть или поспать
- У пострадавшего после окончания приступа может наблюдаться слабость, оглушенность, спутанность сознания; возможно, ему понадобится помощь, чтобы добраться до дома
- В случае, если приступ возник у ребенка, необходимо связаться с его родственниками

Если Вы знаете, что человек страдает эпилепсией, то вызывать скорую медицинскую помощь необоснованно, так как приступ длится менее пяти минут.

## Когда необходимо вызвать скорую медицинскую?

- приступ развился у человека первый раз в жизни
- приступ длится более 5 минут или сменяется другим приступом, при этом пострадавший не приходит полностью в сознание
- приступ развился у беременной женщины
- у пострадавшего имеется диабет или вероятность другого заболевания
- во время приступа у человека произошли серьезные травмы

## Когда необходимо обратиться к неврологу?

- приступ возник первый раз в жизни
- провокации (например, высокой температуры у ребенка) не было перед развитием приступа
- приступы не контролируются приемом антиэпилептических лекарств
- частота приступов увеличивается
- тип приступов изменился